

OFC U14: Trainingslager in der Sächsischen Schweiz

 Dienstag, den 09. August 2011 um 15:40 Uhr



Gelungene Abrundung einer erfolgreichen Vorbereitungsphase – 7:1 Erfolg gegen Dynamo Dresden

Gut gerüstet geht die U14 des OFC in die Gruppenligasaison 2011/2012. In einer schweißtreibenden Vorbereitung konzentrierte sich das Trainerteam vorrangig auf die Ausbildung konditioneller Grundlagen, sowie die Weiterentwicklung des gruppentaktischen Defensivspiels. Neben den Trainingseinheiten am neuen Leistungszentrum der Offenbacher Kickers ‘‘Wiener Ring‘‘, standen zahlreiche Freundschaftsspiele und 2 Fitnessstudiobesuche (Spinning zur Ausbildung der Grundlagenausdauer) auf dem Programm. Den Höhepunkt fand die Vorbereitung jedoch im letztwöchigen Trainingslager in Reinhardtsdorf in der Sächsischen Schweiz (nahe Dresden).

Am 01.08.11 brach die Mannschaft in das 520 km entfernte Zirkelstein Resort auf, welches sich am Rande des



Elbsandsteingebirges inmitten der Sächsischen Schweiz befindet. Nicht nur die nahezu unberührte Natur, sondern vor allem der exzellente Service der Gastgeber sorgte für optimale Bedingungen während der 5 tägigen Reise.

Kantersieg im ersten Testspiel gegen sächsischen Bezirksligisten

Trainiert wurde vorwiegend auf dem Kunstrasenplatz der SG Reinhardtsdorf. So auch am Anreisetag, unmittelbar nach dem Mittagessen und der anschließenden Erkundung der Umgebung. Direkt im Anschluss fuhr die U14 in das 30 km entfernte Pirna, um dort gegen

den Bezirksligisten VfL Pirna-Copitz U15 anzutreten. In dieser Begegnung präsentierte sich der OFC von seiner besten Seite und erzielte trotz des kraftaufreibenden Tages einen sehr deutlichen 17:0 Sieg. Nach dem abschließenden Abendessen im Vereinsheim des VfL Pirna-Copitz trat die Mannschaft die Heimreise ins Zirkelstein Resort an. Unmittelbar nach der

Ankunft legten sich die Spieler erschöpft und zufrieden in ihr Bett, schließlich standen weitere 4 kräftezehrende Trainingstage auf dem Programm. Der nächste Morgen begann mit einem ausgewogenen Frühstück. Die Zusammenstellung der Mahlzeiten klärte das Trainerteam im Voraus mit dem Management des Resorts ab, um den Bedürfnissen der jungen Leistungssportler Rechnung zu tragen. Ein toller Service, der sicher nicht alltäglich ist! Im weiteren Tagesverlauf standen drei Trainingseinheiten an, die im abendlichen Beachvolleyballturnier ihren Höhepunkt fanden. Zwischendurch gab es auf der Anlage zahlreiche Beschäftigungsmöglichkeiten für die jungen Kickers.

Hervorzuheben sind hierbei die Freizeit- und Seminarräume, die eigens für den OFC für eine Woche vom Veranstalter geblockt wurden. Somit stand in den wenigen nicht verplanten Stunden Tischtennis und Air-Hockey auf dem Programm der Spieler, während die Trainer über die folgenden Einheiten und Testspiele fachsimpeln konnten.

Trotz leerer Akkus dynamisch gegen Dynamo

Am Mittwoch wurde es spannend! Die Partie gegen den Traditionsclub Dynamo Dresden stand an und alle waren gespannt, welche Leistung die Mannschaft nach 2 intensiven Trainingstagen zeigen würde. Eine eindrucksvolle Antwort gaben die U14-Kicker auf dem Platz. In 70 Minuten dominierte der OFC die Elbstädter nach Belieben und gewann die Begegnung auch in der Höhe verdient mit 7:1. Ein Ergebnis, welches anschließend auch Erwähnung in der regionalen Presse fand. Nach dem

Mittagsessen ging es direkt in die sächsische Hauptstadt zur Besichtigung des "glücksgas Stadions".



In der imposanten, neu gebauten Arena erhielten die Spieler einen Eindruck, was in Zukunft auch in Offenbach auf sie zukommen wird, wenn sie die Spieler unserer Profiabteilung bei deren Heimspielen auf dem "neuen Bersch" anfeuern. Nach der Rückreise entschlossen sich die Trainer kurzerhand die geplante Trainingseinheit durch die Besteigung des Irkelsteins, sowie durch Teamwettbewerbe auf der Beachvolleyballanlage zu ersetzen. Hierbei wurde viel gelacht, sodass die Spieler gar nicht mitbekamen welchen körperlichen Anstrengungen sie ausgesetzt wurden. An den letzten beiden Tagen des Trainingslagers fanden weitere 3 Einheiten statt, die die gelungene Reise auch sportlich abrundeten. Am Freitag gegen 19:00 Uhr traf die Mannschaft am Bieberer Berg ein, wo die

Spieler von ihren Eltern in Empfang genommen wurden. Doch viel Zeit zur Regeneration blieb den Spielern nicht, denn am Folgetag stand ein Einladungsturnier der Usinger TSG auf dem Programm. In einem Kraftakt gelang der U14 ein verdienter Turniersieg im Finale gegen den JFC Frankfurt (2:0). Zudem wurden namhafte regionale Kontrahenten wie Rot-Weiß Frankfurt und FSV Frankfurt hinter sich gelassen.

Nach 5 Tagen mit 8 Trainingseinheiten und 2 Testspielen eine beachtliche Leistung!

Fazit

Tolle Unterkunft, gute Trainingsbedingungen, erfolgreiche Testspiele und ein herausragender Service der Gastgeber machen die Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis! Ein großes Dankeschön geht somit an den Veranstalter Sascha Martin. Der OFC kommt gerne wieder! Zudem bedankt sich das Trainerteam bei Bodo Geller und Peter

Kuhl, die unseren erkrankten, aber mittlerweile wiedergenesenen Betreuer Stefan Gohlke, sehr gut vertraten. Vielen Dank auch an Michael Häuser und Hassan

Pancar, die sich ebenfalls bereit erklärten zu helfen und die Trainer bei der An- und Rückreise tatkräftig unterstützten.